

# 海外研修実施報告(日本→ASEAN)

Global Education Tour

高校生・大学生のための海外研修ツアー

## GET Global Education Tour (ゲット)

### GET2018夏

ミャンマーコース  
8月3日(金)~10日(金)  
8日間

ベトナムコース  
8月17日(金)~24日(金)  
8日間

## GETの3つの特徴

### 1 訪問先は東南アジア

発展途上国の  
異文化社会を知る



日本と関わりが深い東南アジア。現地の人と触れ合うことで、今まで気付かなかった異文化への理解を深めます。

### 2 高校生・大学生混在

グループワークによる  
リーダー学習



学年、性別、国籍の違うメンバーたちと協力し、ミッションという同じ目的に挑みます。

### 3 3つのミッション

自分発見への  
3つの取り組み



新しい仲間とミッションをこなすうちに、自主性やコミュニケーション能力の向上も期待できます。

### 研修スケジュール

ミャンマーコース(ヤンゴン市) 2018年8月3日(金)~10日(金)8日間	
7月16日(月・祝)	【合同】事前研修(チーム結成、ミッション開始)
8月3日(金)	日本を出発!
8月4日(土)	ミッション①ホームステイ
8月5日(日)	
8月6日(月)	JICAミャンマー、日系企業(双日株式会社)を訪問 現地での活躍を学ぶ
8月7日(火)	ミッション②小学校での授業
8月8日(水)	ミッション③大学で意識調査を実施 現地関係者と最後の夕食(サンクスディナー)
8月9日(木)	世界遺産パゴダを訪問(デイトリップ)
8月10日(金)	日本へ帰国
9月9日(日)	【合同】事後研修(ミッションの報告会)

ベトナムコース(ハノイ市) 2018年8月17日(金)~24日(金)8日間	
7月16日(月・祝)	【合同】事前研修(チーム結成、ミッション開始)
8月17日(金)	日本を出発!
8月18日(土)	ミッション①ホームステイ
8月19日(日)	
8月20日(月)	日系企業(丸紅ベトナム会社)の現地での活躍を学ぶ
8月21日(火)	ミッション②小学校での授業
8月22日(水)	ミッション③大学で意識調査を実施
8月23日(木)	タインチュアン遺跡を散策(デイトリップ) 現地関係者と最後の夕食(サンクスディナー)
8月24日(金)	日本へ帰国
9月9日(日)	【合同】事後研修(ミッションの報告会)

GETは、海外での現地研修(P8~P9参照)とあわせて、渡航前の事前研修・帰国後の事後研修を実施し、研修での学びを深め、帰国後も身に付くようなプログラムを実施しています。

次回(第20回)は2019年3月に実施を予定しています。裏表紙(P16)のGET募集要項をご覧ください。

### 事前研修 2018年7月16日(月・祝)明治薬科大学剛堂会館ビル(千代田区)にて実施

学校も学年も違う、高校生・大学生混合のチームでのミッションが、ここからはじまります! 3つのミッションでのテーマ(①ホストファミリーに100個質問しよう! ②小学校で日本の文化を紹介しよう! ③日本と海外の大学でアンケート調査をして考え方の違いを学ぼう!)についても、各チームで内容を決めていきます。



●チーム発表後は自己紹介! アイスブレイクなどのゲームもあり、緊張もすぐにほぐれました。



●3つのミッションで何を行うか、チームで話し合います。

### 事後研修 2018年9月9日(日)日本青年館(新宿区)にて実施

3つのミッションや、現地の人たちとの触れ合いを通して学んだことを発表します。GETが他の留学プログラムや観光旅行と違う点は、行って帰ってくるだけで終わらないということ。特にミッション③大学での意識調査については、時間をかけてデータを集計して、その結果や考察を発表しました。発表するためにまとめていくうちに、自然と学んだことが身に付いていきます。



●「第一部」は参加メンバーだけのリラックスした雰囲気の中、それぞれが研修を通して学んだこと、感想などを言い合いました。



●「第二部」はゲストを迎え、いざ発表です!



●みんな日本を出発する前とは違う顔つきになり、堂々と自分の意見を言えるようになりました。



●学んだことを振り返ることや、慣れない発表資料の作成も、GETでは大切な研修のひとつです。



●それぞれが学んだこと、感じたことを、他の参加者にも共有することで、経験値として身に付けていきます。



●事後研修が終わったらプチ打ち上げ! もうGETとして全員が集まる機会はないですが、素敵な仲間に出会えました。



●最後には井上理事長より全員に修了証書が手渡され、今回の研修プログラムは全て終了となりました。

### Participant Voice 参加者の声

- 私は、初対面の人に対してなかなかコミュニケーションをとることができないので、今後ミャンマーで学んだコミュニケーション力を伸ばしていきたいです。また、日本人という狭い視野で生きていかず、もっと視野を広げて、異文化理解に努めていきたいと思いました。(大1女)
- ベトナムへ行って、逆に日本を知ることができました。また、苦手なこともチャレンジしてみると、自分が苦手だと思い込んでいただけのことがある、ということも気づきました。自分の感情や意見も表に出せるようになりました。またこのプロジェクトに参加したいです。この縁に感謝です。ありがとうございました!(高1女)
- 最初は不安があり、参加をするか迷いましたが、今は参加をして本当に良かったと感じています。海外の人とここまで深く関わるのは初めてでしたが、ベトナム人が大好きになりました。また、何事にも一歩踏み出すことが大切なのだと分かりました。ありがとうございました!(高2女)
- 人生最高の経験ができました。高校生のうちにこの体験ができたことは、私にとってすごく良い刺激になりました。今回のことを通して、また他の国にも行って視野を広げたいと思うようになりました。(高1女)
- 3つのミッションを通して、もっと英語を話すことができていたらコミュニケーションがたくさんとれて、もっと会話できたのになあ、と思ったことが、とても多くの場面であったので、英語の勉強を今まで以上に励みたいと思います。(高2女)
- 日本とベトナムの環境、雰囲気、娯楽などの違いが見れて良かった。ホームステイでは、もっと英会話力が身に付いていれば家族との会話がより理解できて、楽しめたのではないかと、思うので、そこを伸ばしていきたいと感じた。(大3男)

